

## Animation d'ateliers culinaires en Langue des Signes Française à destination de jeunes adolescents sourds

Financement :

**8 325 euros**

Durée du projet :

**9 mois**

L'animation en Langue des signes française d'ateliers culinaires permettra, pour des jeunes adolescents sourds, de créer un environnement linguistique adapté au développement de compétences et de savoir-faire culinaires, et à la prise de conscience des enjeux de l'alimentation en termes de santé.

Si la transmission des savoir-faire culinaires chez les jeunes entendants s'opère en grande partie de manière informelle au sein de l'environnement familial, la démarche s'avère plus complexe lorsqu'il s'agit de jeunes adolescents sourds confrontés à des barrières culturelles et linguistiques, au manque d'information, et pour qui la communication est souvent difficile à établir. Ainsi, 95% des jeunes sourds évoluent dans un environnement familial entendant, peu enclin à la transmission des savoir-faire culinaires de base, ce qui altère l'autonomie du jeune dans sa vie d'adulte.

Par l'animation en Langue des Signes Française d'ateliers culinaires à destination de jeunes adultes sourds, le projet proposé a pour objectif de créer un environnement linguistiquement adapté afin de développer chez ces adolescents des compétences théoriques, des savoir-faire pratiques ainsi qu'une prise de conscience des enjeux de l'alimentation en termes de santé.

Les jeunes participants aux ateliers apprendront à composer un repas équilibré et à réaliser des menus variés. Pour développer leur autonomie, ils découvriront également quelques techniques culinaires simples. Les ateliers seront aussi l'occasion de partager des moments de convivialité, notamment à travers la prise en charge par les jeunes de l'organisation et de la préparation d'un repas complet, lors des « banquets » annuels rassemblant un grand nombre d'adultes sourds de la région.

La réalisation, avec les jeunes, de séquences vidéo autour des recettes préparées pendant les ateliers permettra à ces derniers de conserver un outil qu'ils pourront ensuite partager dans la sphère privée, et mettra à disposition de l'ensemble de la communauté sourde un outil qui n'existe pas à l'heure actuelle.

### Porteur et partenaires principaux :

Projet porté par le Réseau Sourds et Santé Nord Pas de Calais en partenariat avec les institutions scolaires et les associations régionales accueillant des jeunes sourds.

Thématique  
Co-construction avec les adolescents  
d'un projet promouvant une alimentation santé