

# Evaluation d'une intervention destinée à améliorer les pratiques alimentaires des enfants de 0 à 3 ans issus de familles précaires en France : le programme MALIN

Financement :

**394 068 euros**

Durée du projet :

**36 mois**

L'alimentation au cours des premières années de la vie a un impact important sur l'état de santé, la croissance et les préférences alimentaires futurs de l'enfant. Ce projet permettra de déterminer l'impact d'une intervention multifactorielle sur les pratiques alimentaires au cours des deux premières années de vie et d'optimiser la mise en place d'actions de santé publique visant l'alimentation de familles défavorisées, en particulier les nourrissons et les jeunes enfants.

Chaque année, environ 100 000 enfants naissent sous le seuil de pauvreté en France. Une situation rendant difficile l'accès à une alimentation équilibrée et de qualité, avec d'importantes conséquences sur la santé et le développement de ces enfants. Le risque d'obésité est notamment accru. Le programme MALIN, initié par divers acteurs institutionnels, industriels et associatifs et testé depuis 2012 sur trois sites pilotes (Grenoble, Nancy et Nantes), vise à améliorer la situation alimentaire des femmes enceintes et des enfants jusque 3 ans en situation de précarité, à travers deux axes principaux :

- L'éducation alimentaire : lors des visites aux centres de PMI (Protection Maternelle et Infantile), des documents sur l'alimentation de la mère pendant la grossesse, l'allaitement et le déroulement de la diversification alimentaire sont remis aux femmes enceintes et des explications orales leur sont prodiguées.

- Un accès à des produits adaptés : des bons de réduction pour acheter du lait deuxième âge, du lait de croissance et des aliments infantiles sont distribués entre les 6 mois et les 3 ans de l'enfant et un accès à des fruits et des légumes frais à un coût réduit est rendu

possible par le programme à partir de la diversification alimentaire.

L'objectif du projet présenté ici est d'évaluer scientifiquement l'impact du programme MALIN sur l'état nutritionnel des enfants concernés, en vue de son déploiement à l'échelle nationale.

Plus de 700 femmes enceintes vivant sous le seuil de pauvreté ou ayant à la fois des difficultés matérielles et familiales seront recrutées par les centres de PMI et suivies jusqu'aux 2 ans de leur enfant. La moitié de ces femmes aura accès au programme MALIN, tandis que l'autre moitié bénéficiera seulement de l'offre de la PMI dans le cadre des soins courants. Plusieurs éléments seront étudiés : durée de l'allaitement, consommation de fruits et légumes, état nutritionnel de l'enfant, caractéristiques de sa croissance, etc.

Ce projet permettra de déterminer l'impact d'une intervention multifactorielle sur les pratiques alimentaires au cours des deux premières années de vie, et d'optimiser la mise en place d'actions de santé publique visant l'alimentation de familles défavorisées, en particulier les nourrissons et les jeunes enfants.

## Porteur et partenaires principaux :

Projet coordonné par la Croix-Rouge française, en partenariat avec le Centre de recherche en épidémiologie et santé des populations, la Société Française de Pédiatrie et Blédina.

Thématique  
Expérimentation en conditions réelles