

Recherche-action en nutrition avec des élèves de seconde en Picardie

Thématique
Co-construction avec les adolescents
d'un projet promouvant une alimentation santé

Financement :

43 604 euros

Durée du projet :

24 mois

Ce projet vise à valider un nouvel outil de recueil alimentaire, ainsi qu'un processus de co-construction de messages de prévention à partir des résultats obtenus impliquant lycéens et communauté éducative. L'accent sera porté sur le poids corporel et sur sa perception par les jeunes.

Ces dernières décennies ont été marquées par une transition épidémiologique certaine, faisant aujourd'hui porter un lourd fardeau aux maladies non transmissibles, en particulier le surpoids et l'obésité, dont les facteurs de risque sont étroitement liés aux habitudes de vie, aux premiers rang desquels figurent l'alimentation et la sédentarité.

En Picardie, le Baromètre santé nutrition de 2008 indique que près d'un adulte sur deux est en surcharge pondérale. Le projet PicAlim, de type recherche-action, sera mené dans les lycées de la région. Une centaine d'élèves de seconde issus des filières générale, technique et professionnelle, devront remplir pendant une semaine un carnet alimentaire journalier, dont la particularité est de tenir compte des lieux de consommation. Un des objectifs du projet est de valider ce nouvel outil, en vue

de sa généralisation à d'autres dispositifs d'enquête.

Des focus groups d'élèves seront ensuite constitués par lycée afin d'analyser les données issues de ce recueil. Des modalités d'interventions seront alors envisagées en vue de promouvoir une alimentation pour la santé. Les lycéens écriront en particulier un ou plusieurs scénarii de clips vidéo, dont les messages, adaptés aux résultats de l'étude, seront validés par le Groupe régional nutrition (ARS Picardie). Ces messages porteront notamment sur l'image corporelle et l'estime de soi.

La communauté éducative (enseignants, direction, personnel technique, parents d'élèves) se verra impliquée dans le projet, et une attention particulière sera portée aux inégalités sociales de santé. Ce processus participatif de construction des messages et actions de prévention sera validé.

Porteur et partenaires principaux :

Projet coordonné par l'Observatoire régional de la santé et du social (OR2S) de Picardie, en partenariat avec l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé Picardie.