

Nouvelle méthode de caractérisation du plaisir alimentaire dans l'obésité et relations avec le système endocannabinoïde

Financement :

45 000 euros

Durée du projet :

24 mois

Le plaisir et la motivation, processus gouvernant le comportement alimentaire, semblent tous deux altérés chez les patients obèses. Ce projet vise à préciser ces perturbations, ainsi que leurs déterminants biologiques chez l'Homme.

L'obésité, au cœur des préoccupations actuelles en matière de santé publique, se caractérise par des perturbations majeures du comportement alimentaire qui semblent liées à :

- une modification de la sensation hédonique, à savoir le plaisir engendré par la prise de nourriture ;
- une altération de la motivation, à savoir l'effort consenti pour obtenir de la nourriture.

Les chercheurs impliqués dans le projet PLOBEC ont développé et validé un nouvel outil permettant de mesurer objectivement et quantitativement l'état hédonique et motivationnel d'un sujet en réponse à la présentation de photographies d'aliments. Celles-ci sont présentées soit à jeun, soit en état de rassasiement et le sujet doit à chaque fois comparer la taille des images de nourriture qu'il voit, ainsi que leur durée de présentation. Chez des sujets sains de poids normal, les images de nourriture apparaissent plus grandes et leur temps de présentation plus court lorsque les sujets sont à jeun.

Sur la base de ces considérations et en utilisant le test mis au point en laboratoire, le projet vise à étudier l'influence du niveau de faim sur l'état hédonique et motivationnel de patients obèses, comparativement aux observations effectuées chez des témoins de poids normal. Ces tests seront couplés à des prélèvements sanguins pour le dosage plasmatique des endocannabinoïdes, impliqués dans la modulation des réponses émotionnelles et motivationnelles et qui pourraient jouer un rôle central dans la régulation de la prise alimentaire.

PLOBEC pourrait donc contribuer à développer des outils pertinents pour l'évaluation clinique et le phénotypage des patients obèses, et aboutir à une meilleure caractérisation des processus hédoniques et motivationnels qui gouvernent la prise alimentaire, pierre angulaire du déploiement de nouvelles stratégies en vue de lutter contre l'obésité.

Porteur et partenaires principaux :

Projet conduit par l'équipe « Balance énergétique et obésité » du Neurocentre Magendie (INSERM U862) en partenariat avec la plateforme GENPPHASS (Groupe d'Etude NeuroPhysiologie, PHarmacologie, Sommeil et Somnolence) du CHU de Bordeaux.